

רפלקציה

משהו חדש שלמדתי על עצמי מתוך תכנון
ותיעוד התנסות,
משהו שלמדתי מחברי הצוות שלי על
למידה רגשית חברתית



רכיבים לדף רפלקציה

ניתן לבנות את הדף על ידי טופס גוגל או בכל דרך אחרת המתאימה לכם. מפורטות הצעות לשאלות רלוונטיות

1. מה הייתה מטרת הפעילות? אילו יכולות רגשיות חברתיות הפעילות נועדה לתרגל?
2. האם המטרה הושגה? עד כמה הפעילות נתנה מענה למיומנות שנבחרה?
3. מה הצליח בפעילות?
4. מה היו האתגרים?
5. הצעות לשינוי ושיפור הפעילות.
6. האם תרצה לחזור על ההתנסות או להמליץ עליה למורים נוספים?
7. האם ההתנסות ניתנת ליישום בתחומים נוספים?
8. אילו יכולות מתוך גלגל ה-SEL הרגשת שתרגלת בעצמך במהלך ההתנסות?

מחסן מיומנויות: הכרת העצמי, זיהוי רגשות, מסוגלות עצמית, ויסות עצמי, הנעה עצמית, התמודדות עם לחץ, הבנת

כאשר זוכים מצבים מרכזיים, נובל הנופלידנוים, נובלת צוות, תדונוכת ונוכול ומסום